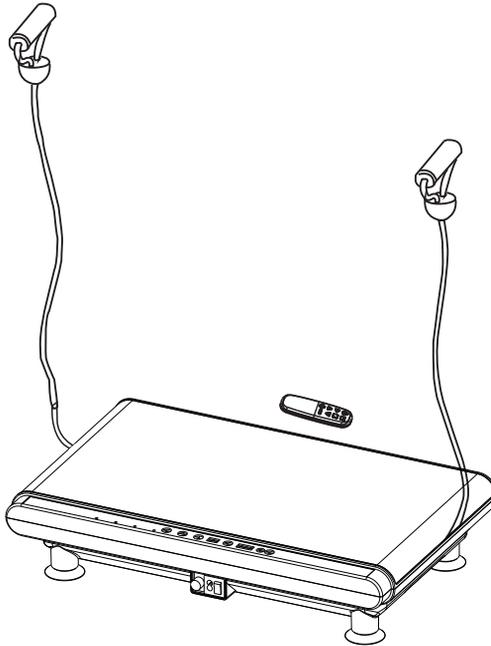


SERIAL No. J62228-xx



**OP1/30 LO-LINE Energy Plate
VIBRATION TRAINER "ELEGANCE"**

GB *Assembly & User Manual*

DE *Aufbau- & Benutzerhandbuch*

Content / Inhalt

GB

Section	Page
General Information	3
Safety	4
Training Information	9
Maintenance Information . . .	16

DE

Kapitel	Seite
Allgemeines	6
Sicherheit	7
Trainingsinformation	9
Wartungsinformation	16





General Information

Quality

This exercise product has been designed and manufactured to comply with the latest (BS EN 957) British and European Safety Standards.

Questions

Should you encounter any difficulty with the assembly, operation or use of your exercise product or if you think that you may have parts missing, please DO NOT return it to your retailer but contact us first for help and advice, asking for CUSTOMER SUPPORT, by any of the following means.

Tel:- 01535 637711 or

Fax:- 01535 637722 or

Email:- support@benysports.co.uk

Website: www.benysports.co.uk

CUSTOMER SUPPORT is open from 9.00am to 5.00pm from Monday to Friday

Beny Sports Co. UK Ltd.

Unit 8, Riparian Way,

The Crossings, Cross Hills,

West Yorkshire

BD20 7BW

Queries

If you do have any queries, please ensure that you have the following information ready for our Customer Support Staff:

YOUR NAME

YOUR ADDRESS

YOUR PHONE NUMBER

PRODUCT MAKE OR BRAND

PRODUCT MODEL

PRODUCT SERIAL NUMBER

DATE OF PURCHASE

NAME OF RETAILER

PART NUMBERS REQUIRED

Guarantee

Beny Sports Co. UK Ltd. guarantee its product range for **DOMESTIC USE ONLY** for a period of **1 YEAR** from the original certified date of purchase. During this period we have the right to: -

a). Provide parts for the purchaser to effect repair.

b). Repair the product, returned to our warehouse (at the purchaser's cost).

c). Replace the product if it is deemed (by us) to be economical to do so.

This guarantee does not cover wear and tear on upholstery or consumables.

This guarantee does not cover abuse, defects caused by storage or use outside those intended.

If you need to advise us of a defect with your product and in order for us to service any requirement for replacement parts or repairs, we will ask for proof of purchase. Failure to do so will result in any claim for replacement parts or repairs being refused.

This guarantee, (both given and implied) applies to the original purchaser only, is not transferable and will be invalidated if used outside of the above criteria.

This guarantee is valid only in the United Kingdom and Eire.

This does not affect your statutory rights as a consumer.

Customer Support

Tel:- 01535 637711 or

Fax:- 01535 637722 or

Email:- support@benysports.co.uk

Website: www.benysports.co.uk

CUSTOMER SUPPORT is open from 9.00am to 5.00pm from Monday to Friday

Beny Sports Co. UK Ltd.

Unit 8, Riparian Way,

The Crossings, Cross Hills,

West Yorkshire

BD20 7BW



Safety

Before you begin a training program that will improve your cardio-vascular activity please consult your doctor. Regular, exhausting training should be approved by your doctor and it is required that your device correctly. Please read this manual exactly before you start building up and training.

- * *Do not use the unit in damp or dusty areas. Electric shock and the defect of the mechanical parts may be damaged.*
- * *Do not operate the unit in temperatures above 40°C.*
- * *Do not use the unit outdoors or in direct sunlight.*
- * *Place the unit on a stable, level surface.*
- * *If you move the unit from low to high temperatures, wait for one hour before use, so that no condensation forms, which can lead to damage.*
- * *Due to the risk of electric shock or a defect never disassemble the appliance yourself. Please contact our customer service, if necessary.*



Warning

Should be a part of your product damaged or very to be worn out your device under none circumstances until these parts exchanged.

- * *Do not use the unit in the following circumstances:*
 - * *Water or other liquid has been spilled onto the unit or the remote control*
 - * *You notice any damage, or internal components are visible*
 - * *You feel unwell or discomfort or pain*
 - * *In the event of a power failure*
 - * *During thunderstorms*
- * *The following persons should not use the device:*
 - * *Tumor patients*
 - * *Pregnant women / women during there period*
 - * *People with heart problems*
 - * *People with osteoporosis*
 - * *Persons with heart pacemaker or other electronic implant*
 - * *Persons with prostheses*
 - * *People who are sensitive to vibration and strenuous exercise*
- * *Please remove watches, bangles, mobile phones or other items before use, as well as keys and sharp objects to avoid injury.*
- * *Do not smoke during use.*
- * *Do not use the device together with medical equipment.*
- * *Do not use the appliance as a medical treatment.*
- * *Do not use the appliance directly after eating or drinking.*



Safety

- * Keep children and pets away during use.*
- * Never put fingers or other body parts in the gaps of the covers.*
- * Children under 10 years and persons over 60 years should use the unit only under observation.*
- * The appliance is designed for use by one person at a time.*
- * Disconnect the plug from the power outlet if you are not using the device.*
- * Never pull the plug out of the socket/outlet with wet hands.*

Maximum Weight

*Your device is suitable for users weighing up to:
264LBS / 18.8 Stones / 120KG or less*

Conformity

*This device complies (BS EN 957) - Parts 1 Class (H)-
HOME USE - Class (C).
It is not suitable for therapeutic use.*





Allgemeines

Qualität

Ihr Trainingsgerät wurde gemäß der aktuellen Europäischen Sicherheitsstandards (EN 957) entworfen und hergestellt.

Fragen

Sollten Sie Schwierigkeiten mit dem Aufbau oder der Benutzung Ihres Trainingsgerätes haben, oder sind Sie der Meinung, dass Teile fehlen, senden Sie es bitte NICHT an den Händler zurück, sondern wenden Sie sich bitte zuerst direkt an unseren Kundenservice.

Tel: 09 11 / 97 59 78 - 0
Fax: 09 11 / 97 59 78 - 1
Email: service@benysports.de
Website: www.benysports.de

Unser Kundenservice ist erreichbar
Montag bis Freitag von 9:00 bis 15:00 Uhr.

Beny Sports Germany GmbH
Klingenhofstr. 51
D-90411 Nürnberg

Anfragen

Wenn Sie unseren Kundenservice mit einer Anfrage kontaktieren, halten Sie bitte folgende Informationen bereit:

NAME
ADRESSE
TELEFONNUMMER
PRODUKT MARKE
PRODUKT MODELL
PRODUKT SERIENNUMMER
KAUFDATUM
HÄNDLERNAME
BENÖTIGTE ERSATZTEILNUMMERN

Garantie

Beny Sports Germany GmbH gewährt Garantieleistungen nur im Rahmen der HEIMBENUTZUNG für die Dauer von 2 Jahren ab dem Kaufdatum. Während der Garantiedauer behalten wir uns das Recht vor:

- Ersatzteile für die Reparatur an den Käufer zu liefern.
- das an das Lager zurückgesandte Produkt zu reparieren (auf Kosten des Kunden).
- das Produkt zu ersetzen, falls wirtschaftlich.

Diese Garantie schließt Abnutzung der Polster und Verschleißteile aus.

Diese Garantie gilt nicht für Defekte, die durch fehlerhafte Behandlung oder Verstauung, oder durch Nutzung außerhalb des empfohlenen Nutzungsorts entstanden sind.

Sollten Sie uns über einen Defekt an Ihrem Gerät informieren wollen, benötigen wir einen Kaufbeleg. Ohne Kaufbeleg kann jede Anfrage für Ersatzteile oder Reparatur verweigert werden.

Diese Garantie gilt nur für den ursprünglichen Käufer und ist nicht übertragbar.

Dies beeinflusst nicht Ihre gesetzlich vorgeschriebenen Rechte als Kunde.

Kundenservice

Tel: 09 11 / 97 59 78 - 0
Fax: 09 11 / 97 59 78 - 1
Email: service@benysports.de
Website: www.benysports.de

Unser Kundenservice ist erreichbar Montag
bis Freitag von 9:00 bis 15:00 Uhr.

Beny Sports Germany GmbH
Klingenhofstr. 51
D-90411 Nürnberg



Sicherheit

Bevor Sie ein Trainingsprogramm beginnen, das Ihre Herz-Kreislaufaktivität steigert, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt. Regelmäßiges, anstrengendes Training sollte von Ihrem Arzt bewilligt werden und es ist erforderlich, dass Sie Ihr Gerät richtig verwenden. Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanleitung genau, bevor Sie den Aufbau und das Training beginnen.

- * Benutzen Sie das Gerät nicht in feuchten oder staubigen Räumen, um elektrische Schläge und den Defekt der mechanischen Teile zu vermeiden.
- * Benutzen Sie das Gerät nicht in Temperaturen über 40 °C.
- * Benutzen Sie das Gerät nicht draußen oder in direktem Sonnenlicht.
- * Stellen Sie das Gerät auf eine stabile, ebene Oberfläche.

* Wenn Sie das Gerät von niedriger in hohe Temperaturen bewegen, warten Sie mit der Benutzung eine Stunde, so dass sich keine Kondensation bildet, die zu Schäden führen kann.

* Wegen der Gefahr eines elektrischen Schlages oder eines Defektes nehmen Sie das Gerät niemals selbst auseinander. Wenden Sie sich an unseren Kundenservice, falls nötig.

* Benutzen Sie das Gerät nicht unter folgenden Umständen:

- * Wasser oder andere Flüssigkeit wurde auf das Gerät oder die Fernbedienung gespritzt
- * Sie bemerken einen Schaden, oder interne Komponenten sind sichtbar
- * Sie fühlen ungewöhnlichen oder starken Schmerz
- * Bei Stromausfall
- * Bei Gewittern

* Folgende Personen sollten das Gerät nicht benutzen:

- * Tumorkranken
- * Schwangere Frauen / Frauen während der Periode
- * Personen mit Herzbeschwerden
- * Personen mit Osteoporose
- * Personen mit Herzschrittmacher oder anderem elektronischen Implantat
- * Personen mit Prothesen
- * Personen, die empfindlich auf Vibration und anstrengende Übungen sind

* Legen Sie bitte vor der Benutzung Uhren, Armbänder, Handys oder andere Wertgegenstände, sowie Schlüssel und Messer ab, um Verletzungen zu vermeiden.

* Rauchen Sie während des Gebrauches nicht.

* Benutzen Sie das Gerät nicht zusammen mit medizinischen Equipment.

* Benutzen Sie das Gerät nicht als medizinische Behandlung.

* Benutzen Sie das Gerät nicht direkt nach dem Essen oder Trinken.



Warnung

Sollte ein Teil Ihres Produktes beschädigt oder sehr verschlissen sein, benutzen Sie Ihr Gerät unter keinen Umständen, bis diese Teile ausgetauscht sind.



Sicherheit

- * Halten Sie Kinder und Haustiere während der Benutzung fern.
- * Stecken Sie niemals Finger oder andere Körperteile in die Lücke zwischen den Abdeckungen.
- * Kinder unter 10 Jahren und Personen über 60 Jahren sollten das Gerät nur unter Beobachtung verwenden.
- * Das Gerät ist nur für die Benutzung durch eine Person auf einmal ausgelegt.
- * Ziehen Sie das Stecker aus der Steckdose, wenn Sie das Gerät länger nicht verwenden.
- * Ziehen Sie den Stecker niemals mit nassen Händen aus der Steckdose.

Maximal-Gewicht

Ihr Gerät ist für Benutzer mit bis zu folgendem Gewicht geeignet: 120kg

Konformität

Dieses Gerät erfüllt (BS EN 957) - Teile 1 Klasse (H)

- HEIMBENUTZUNG – Klasse (C).

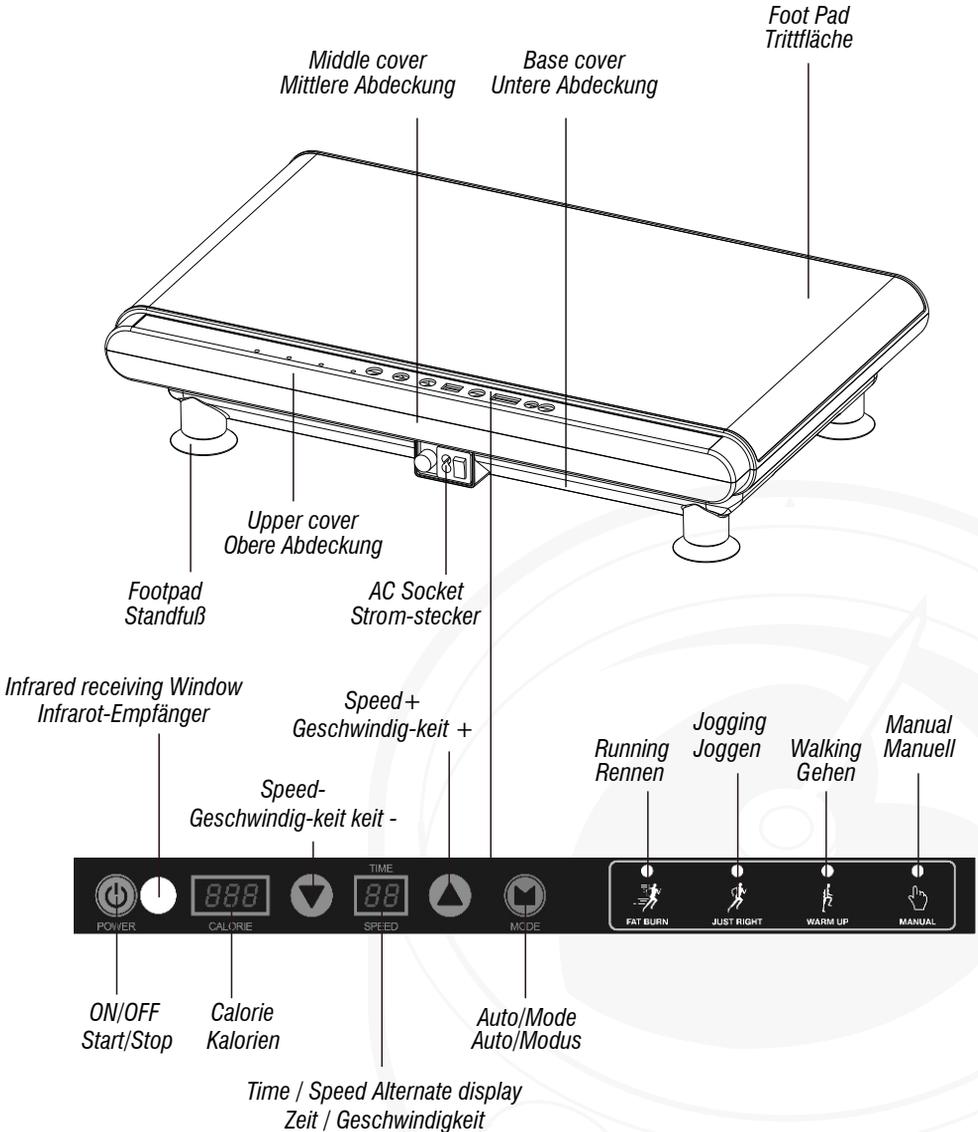
Es ist nicht geeignet für therapeutische Verwendung.



Training Information / Trainingsinformation

GB Name and Function of the Product

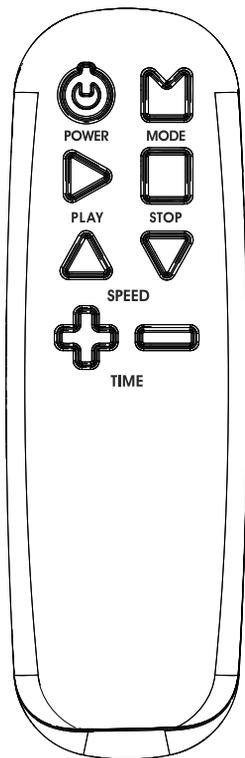
DE Bezeichnung & Funktion Vibrationsplatte





GB

Name and Function of Controller Buttons



Power: Insert the power plug, switch on power.

Auto/Mode: Default to manual mode. Automatic mode is activated once pressing this button. Press the button repeatedly to cycle through the "running"  "jogging"  "walking"  "automatic operating mode or  manual mode. Auto mode, humanized programming, automatically. Adjusting vibration frequency. In automatic mode, speed and time is not adjustable. In the manual mode, the standby can adjust the time, the speed is not adjustable; When operating, speed adjustable, but time is not adjustable.

Play: Press the button to start the Product.

Stop: In the Operation of the machine, press this button to stop Working.

Speed + : Speed increase: Manual 1-30. Press this button. To increase the speed when the machine is operating.

Speed - : Speed decrease: Manual 1-30 Press this button. To decrease the speed when the machine is operating.

Time + : Time increase, the default working time is 15 Minutes, divided into 15 levels, press this button to increase time.

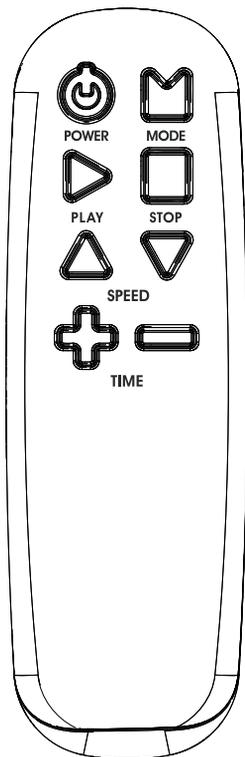
Time - : Time decrease: the default working time is 15 Minutes, divided into 15 levels, press this button to decrease time.

Note!

The effective reception range of the remote control signal is 1.5 meters, the infrared emission indicator of the controller should be aligned the infrared receiving window on the Product.



DE Bezeichnung & Funktion Fernbedienung



Power: Wenn der Stromstecker in der Steckdose steckt, schaltet diese Taste das Gerät ein.

Auto/Modus: Der Standard ist der Manuelle Modus. Drücken Sie diese Taste, um den Automatischen Modus zu aktivieren. Drücken Sie diese Taste wiederholt, um zwischen Rennen , Joggen , Gehen , oder dem Manuellen Modus  zu wählen. Im Automatischen Modus wird die Vibrationsfrequenz automatisch gesteuert – Geschwindigkeit und Zeit sind hier nicht einstellbar. Im Standby des Manuellen Modus können Sie die Zeit einstellen, aber nicht die Geschwindigkeit. Während des Betriebes können Sie die Geschwindigkeit einstellen, aber nicht die Zeit.

Play: Drücken Sie diese Taste zum Einschalten.

Stop: Drücken Sie diese Taste zum Ausschalten.

Speed + : Erhöht die Geschwindigkeit in 30 Stufen.

Speed - : Verringert die Geschwindigkeit in 30 Stufen.

Time + : Erhöht die Zeit. Der Standard-Wert beträgt 15 Minuten.

Time - : Verringert die Zeit.

Achtung!

Die Fernbedienung funktioniert nur innerhalb eines Radius von 1,5 Meter.



GB

Resistance Bands

To use the resistance bands as part of your workout first of all attach the resistance bands to your Vibro Plate. To do this take the loop at the end of resistance band and thread this through the fixed hoop located on the underside of the Vibro Plate. There are two fixed hoops; one located on each side underneath the Vibro Plate.

Once you have pulled the loop through the fixed hoop, take the handle of the resistance band and slide this through the loop, so that it creates a knot around the fixed hoop. (See fig A, B, C and D on page 13 of the manual.

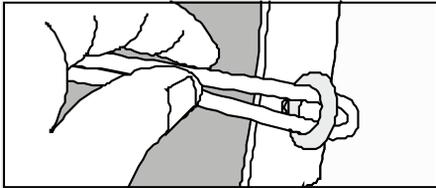
This should ensure that the resistance bands are firmly secured into place and will not detach when in use.

Please check the knot is secure before you use the Vibro Plate and always check that the fixed hoop and the resistance bands are securely attached before each use. Regularly check the resistance bands for any signs of wear and do not use if they appear frayed or damaged.

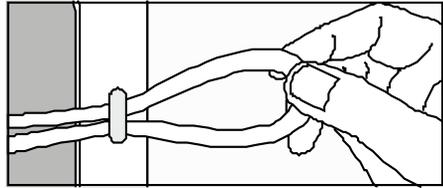
DE

Widerstandsbänder

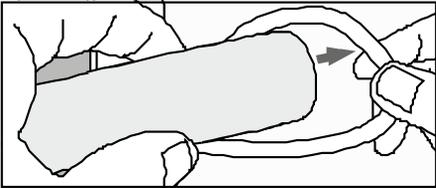
Um die Widerstandsbänder für Ihr Workout zu verwenden, müssen Sie diese an Ihrer Vibrationsplatte befestigen. Fädeln Sie hierzu die Schlaufe am Ende des Bandes durch den Ring an der Unterseite der Vibrationsplatte. Es befindet sich jeweils ein Ring an beiden Seiten der Vibrationsplatte neben den Handgriffen. Wenn Sie die Schlaufe durch den Ring gezogen haben, schieben Sie den Griff des Bandes durch die Schlaufe. Ziehen Sie die Schlaufe nun fest um den Ring. Vergewissern Sie sich vor jedem Gebrauch, dass die Bänder korrekt angebracht sind und fest sitzen. Kontrollieren Sie die Bänder regelmäßig auf Verschleißerscheinungen und nutzen Sie diese nicht mehr, wenn Sie welche feststellen.



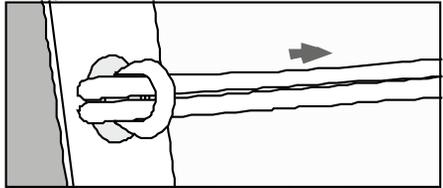
A



B



C



D





GB

Exercise Information

1. Stand upright on the Product, with feet slightly apart, the distance of feet should be about the same width as your shoulders. This position exercises your waist and buttocks.



2. Stand on the Product with feet apart and knees slightly bent and fold your arms. This position exercises the thigh muscles.



3. Sit on a chair or sofa, place feet on the Product slightly apart. This position exercises both thigh and calf muscles.



4. Sit on the floor, place both legs onto the Product. This position exercises the leg muscles.



5. Kneel on the floor, place hands on the Product, with your body leaning slightly forward, this position exercises arm and shoulder muscles.



6. Sit on the plate, cross your legs. This position exercise the leg, shoulder, waist and stomach muscles.



7. Stand with one foot on the plate and another on ground, hands on waists. This position exercises the waist, stomach and thigh muscles.



8. Place toes on the plate, hands on the ground, keep back straight and keep your balance. This position exercises the shoulder, chest, arm and upper body muscles.



9. Lay hips on the plate, place legs and hands on the ground. This position exercises thigh, chest, hip and all body muscles.



10. Place feet on the plate, lay on the ground, hips raised, hands to the side. This position exercises the thigh and hips muscles.





DE

Benutzung

1. Stellen Sie sich aufrecht und mit den Beinen schulterbreit geöffnet auf die Vibrationsplatte. Diese Position kann Stress an den Hüften mindern und einen hübschen, runden Po formen.



2. Stellen Sie sich mit den Beinen schulterbreit geöffnet auf die Vibrationsplatte und beugen Sie die Knie. Diese Position entfernt Schmerz und Muskelkater aus den Oberschenkeln, verbessert die Durchblutung und verringert Fettpolster.



3. Setzen Sie sich auf einen Stuhl oder das Sofa und stellen Sie die Füße auf die Vibrationsplatte. Diese Position kann die Oberschenkel und Unterschenkel trainieren.



4. Setzen Sie sich auf den Boden mit beiden Beinen ausgestreckt auf der Vibrationsplatte. Diese Position trainiert die Beine.



5. Knien Sie sich auf den Boden und stützen die Hände auf die Vibrationsplatte. Diese Position kann Schultern und Arme trainieren.



In Form bringen:

Durch die hohe Vibrationsfrequenz kombiniert mit verschiedenen Positionen kann dieses Gerät Muskelfasern stimulieren, Fettablagerungen reduzieren, Muskelelastizität wiederherstellen, Ihren Körper formen und dem Benutzer ein vitalisiertes und selbstbewusstes Gefühl vermitteln.

Workout:

Profitieren Sie von traditionellen Chinesischen Gesundheits- und Fitness-Ideen wie Kung Fu, Buddhismus, und Taoismus, die passives Trainieren hervorheben. Dies erlaubt es Ihnen drinnen relativ statisch zu trainieren, so dass sich Körper und Geist entspannen, Schmerz und Muskelkater gelindert werden, Müdigkeit hinweggefegt, Durchblutung gefördert wird und Sie stärker und gesünder werden.



Maintenance Information / Wartungsinformation

GB Main List Parts and Accessories

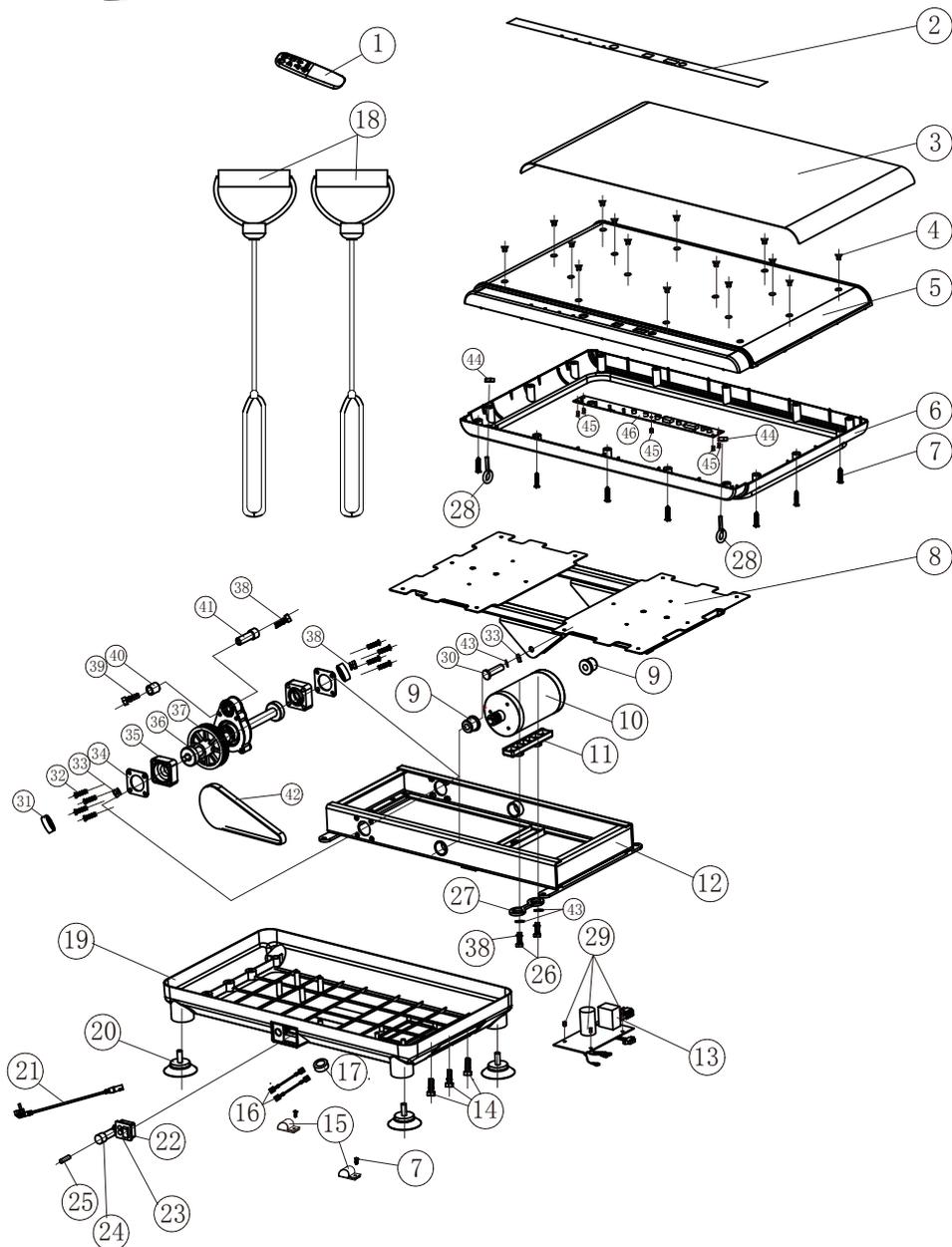
Part No.	Description	Q'ty		
1	Remote Control	1	29	Self Tapping Screw M3 x 6mm
2	Console Overlay	1	30	Main Plate Pivot Pin
3	Foot Plate	1	31	Bearing Sleeve
4	Screw M5 x 10mm	16	32	Screw M5 x 25mm
5	Upper Cover	1	33	Nylon Locknut M8
6	Middle Cover	1	34	Bearing Housing Plate
7	Self Tapping Screw M4 x 12mm	18	35	Bearing Housing
8	Main Plate	1	36	Bearing 6201
9	Plastic Support Bush	2	37	Belt Wheel
10	76 Motor	1	38	Spring Washer M8
11	Motor Mount Bracket	1	39	Hex bolt M8 x 20mm
12	Main Frame	1	40	Axle Sleeve
13	Motor Control Board (MCB)	1	41	Link Axle
14	Allen Bolt M5 x 20mm	6	42	Drive Belt 230J (230 x 2.54mm)
15	R Clamp	2	43	Flat Washer M8
16	Electrical Wires	3	44	Nylon Nut M6
17	Carbon Ring	1	45	Self Tapping Screw M3 x 6mm
18	Resistance Bands	2	46	Console Board (PCB)
19	Bottom Cover	1		
20	Foot Cushion	4		
21	Power Cord	1		
22	Power Switch	1		
23	Power Socket	1		
24	Fuse Holder	1		
25	Fuse	1		
26	Hex Bolt M8 x 30mm	2		
27	Motor Gasket	1		
28	Resistance Band Hook	2		



Maintenance Information / Wartungsinformation

DE Hauptliste Teile und Accessoires

Teile Nr.	Beschreibung	Stk.			
1	Fernbedienung	1	29	Innensechskantschraube ST3 x 6mm . 4	
2	Folientastatur	1	30	Stützstift	2
3	Gummi Platter	1	31	Lagerbuchse	2
4	Schraube M5 x 10mm	16	32	Schraube M5 x 25mm	8
5	Obere Abdeckung	1	33	Schraube M8	1
6	Mittlere Abdeckung	1	34	Abdeckung der Achshalterung	2
7	Rundkopfschraube ST4 x 12mm	18	35	Hauptachse	2
8	Hauptplatte	1	36	Lager 6201	2
9	Kunststoffstopfen	2	37	Schwungscheibe	1
10	Motor	1	38	Federscheibe $\varnothing 8$	6
11	Motor Block	1	39	Sechskantschraube M8 x 20mm	2
12	Hauptrahmen	1	40	Buchse	1
13	Untere Platine	1	41	Achse	1
14	Innensechskantschraube M5 x 20mm	6	42	Gurt 230J (230 x 2.54mm)	1
15	rechte Klemme	2	43	Flache Scheibe $\varnothing 8$	4
16	Stromkabel	3	44	Mutter M6	2
17	Magnet Ring	1	45	Rundkopfschraube ST3 x 6mm	6
18	Seil	2	46	Konsolenplatine	1
19	Bodenabdeckung	1			
20	Dämpfung	4			
21	Netzkabel	1			
22	Stromschalter	1			
23	Steckdose	1			
24	Sicherungssockel	1			
25	Sicherung	1			
26	Sechskantschraube M8 x 30mm	2			
27	Motordichtung	1			
28	Haken	2			





Maintenance Information / Wartungsinformation





GB Storage and Maintenance

Surface cleaning

Before cleaning, ensure the power switch is turned off, and the plug is removed from the mains outlet.

The Foot Plate and covers can be cleaned with a wet cloth containing detergent, and must be dry before use.

Notice!

Do not clean the Product with corrosive detergent such as benzene or thinners, as it may cause fading, corrosion or cracking of the Product.

Do not spill water onto or in the Product as this could short circuit.

Remote Control

Only use a dry or damp cloth to clean the Remote Control

Storage and Maintenance

Make sure that the power switch is turned off and the plug is removed from the power supply. Clean off any dust or dirt on the Product and keep clean and away from places with high temperature or high humidity. If the Product is not in use for a long period of time, a dust cover should be used on the Product to prevent dust.



DE **Verstauung und Wartung**

Oberflächen-Reinigung

Stellen Sie sicher, dass das Stromkabel aus der Steckdose gezogen ist, bevor Sie das Gerät reinigen. Die Gummitrittfläche und Abdeckungen können mit einem feuchten Tuch und haushaltsüblichem Reinigungsmittel gereinigt werden. Das Reinigungsmittel muss danach wieder abgewischt werden.

Achtung!

Verwenden Sie keine ätzenden Reinigungsmittel wie Waschbenzin oder Verdünnungsmittel, da dies Rost oder das Brechen der Teile hervorrufen kann. Vermeiden Sie es, Wasser in das Gerät zu spritzen.

Fernbedienung

Da ein feuchtes Tuch zu Fehlfunktionen führen kann, benutzen Sie nur ein trockenes Tuch, um die Fernbedienung zu reinigen.

Verstauung

Stellen Sie sicher, dass das Gerät ausgeschaltet und der Stecker gezogen ist. Verstauen Sie das Gerät an einem trockenen Ort mit mäßiger Temperatur. Um bei längerer Verstauung das Eindringen von Staub zu verhindern, empfehlen wir den Kauf einer Plastikabdeckung.



Maintenance Information / Wartungsinformation

GB Common Problems & Solutions:

Problems	Causes	Solutions
<i>The Product can not be started</i>	<i>The Plug is not connected</i>	<i>Insert the plug</i>
	<i>The power switch is off</i>	<i>Turn the switch to the ON position.</i>
	<i>The Fuse has blown</i>	<i>Replace with a new fuse of the same type</i>
<i>The Remote Control is not working</i>	<i>Flat batteries</i>	<i>Replace batteries</i>
	<i>The Remote Control is to far away from the product</i>	<i>The effective distance of infrared signal is 2.5M</i>
<i>Stops suddenly</i>	<i>Default Time has finished</i>	<i>Restart after a 10 minute interval</i>
<i>Cannot operate</i>	<i>Too many commands sent to the Product and they can not be responded in time</i>	<i>Power off and then restart</i>

Technical Specification

<i>Product name</i>	<i>OP1/30 Lo-Line Energy Plate.</i>
<i>Rated voltage</i>	<i>220-240V / 100-120V</i>
<i>Rated power</i>	<i>200W</i>
<i>Rated FREQUENCY</i>	<i>50/60Hz</i>



Maintenance Information / Wartungsinformation

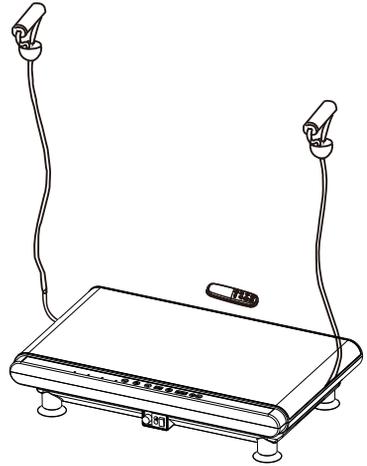
DE

Common Problems & Solutions:

Problem / Fehlercode	Grund	Lösung
<i>Gerät lässt sich nicht einschalten</i>	<i>Stecker ist nicht oder nicht richtig eingesteckt.</i>	<i>Stecken Sie den Stromstecker in eine Steckdose.</i>
	<i>An-/Aus-Schalter ist Aus.</i>	<i>Schalten Sie den Schalter auf An.</i>
	<i>Die Sicherung ist defekt.</i>	<i>Ersetzen Sie die Sicherung.</i>
<i>Während des Betriebes hören Sie ein komisches Geräusch</i>	<i>Normales Betriebsgeräusch, das durch den Motor oder das aneinander reiben der Mechanischen Teile entsteht.</i>	<i>Kein handeln nötig.</i>
<i>Das Gerät reagiert nicht auf das Drücken der Fernbedienung.</i>	<i>Die Batterien sind leer.</i>	<i>Ersetzen Sie die Batterien.</i>
	<i>Die Fernbedienung befindet sich zu weit vom Gerät entfernt.</i>	<i>Begeben Sie sich näher zum Gerät. Die Distanz darf maximal 1,5 Meter betragen.</i>
<i>Das Gerät hört plötzlich auf sich zu bewegen.</i>	<i>Die Standard Workout - Zeit ist vorüber.</i>	<i>Nach einer Pause von 10 Minuten können Sie es wieder anschalten.</i>
<i>Das Gerät reagiert nicht.</i>	<i>Zu viele Eingaben erfolgten auf einmal und das Gerät kann diese nicht rechtzeitig ausführen.</i>	<i>Schalten Sie das Gerät aus und starten es dann neu.</i>

Technische Informationen

<i>Produktname</i>	<i>Vibrations trainer ELEGANCE</i>
<i>Stromspannung</i>	<i>220-240V / 100-120V</i>
<i>Stromverbrauch</i>	<i>200W</i>
<i>Frequenz</i>	<i>50/60Hz</i>



GB



Beny Sports Co. UK Ltd.

Unit 8, Riparian Way,
The Crossings, Cross Hills,
West Yorkshire
BD20 7BW

CUSTOMER SUPPORT

is open from 9.00am to 5.00pm from Monday to Friday



Tel: 01535 637711



Fax: 01535 637722



E-mail: support@benysports.co.uk



Website: www.benysports.co.uk

© Copyright BSCL - JANUARY 2017

DE



Beny Sports Germany GmbH

Klingenhofstr. 51
D-90411 Nürnberg

KUNDENDIENST

Erreichbar Montag bis Freitag von 9:00 bis 15:00 Uhr



Tel: 0911 / 975978 – 0



Fax: 0911 / 975978 – 1



E-mail: service@benysports.de



Website: www.benysports.de

Copyright BSCL 2017
Printed JANUARY / 2017